

BENEFICIOS



BENEFICIOS DEPORTIVOS

Soy profesora de Educación Física del nivel Inicial, EP y secundario, cualquier actividad novedosa es de mi interés, así fue cómo empecé a interiorizarme sobre **Fútbol Fusión**.

Se trata de un deporte sumamente entretenido y dinámico, combinando reglas, estrategias y tácticas de varios deportes en simultáneo.

Me parece una actividad física que ofrece goce, distensión y estética, así como también considero que es un catalizador para la inclusión social, en tanto es un espacio que permite que personas de distintas edades, estratos sociales, intereses y formas de ver la vida, se encuentren en la cancha y sus alrededores. De esta forma se transforma en un espacio propicio para la relación entre personas, en el que se ponen en práctica, sin necesidad de elementos adicionales, valores de carácter intrínsecamente social, como el reconocimiento del otro, la solidaridad y el crecimiento de vínculos afectivos como la empatía y la autoestima. La participación en espacios que permitan a personas en situación de vulnerabilidad establecer vínculos sociales, deben ser considerados cómo estrategias integradoras.

María Julia Granata
Profesora de Educación Física
DNI 29.131.700

BENEFICIOS FÍSICOS

Fútbol Fusión es un deporte en el cual se pueden desarrollar varios aspectos físicos, coordinativos y temporo espaciales.

Al ser una disciplina tan dinámica, permite resolver **acciones técnicas y capacidades** que se pueden entrenar como los controles del balón, equilibrio y coordinación.

Además permitiría si se comenzará a practicar en edades tempranas un mejor dominio del tiempo y espacio, como así también el control del tiempo y del objeto, ya que se debe resolver en poco tiempo, una jugada para darle continuidad al juego, teniendo en cuenta que el balón, las paredes y la red, son elementos con los que deberá interactuar de manera constante e inmediata.

En conclusión, Fútbol Fusión permite el desarrollo del aparato psicomotor influye positivamente tanto en la velocidad de reacción del jugador como en la velocidad gestual y de ejecución. Por lo que, independientemente de que tenga mayor o menor velocidad de desplazamiento, el jugador pensará y ejecutará más rápido, lo que le ayudará a tomar la decisión correcta en el momento adecuado.

Lucas Godoy
Lic. Kinesiología y Fisioterapia
M.P.P: 3530



BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

Partiendo de la premisa que el «**Deporte es Salud**», es que, haré especial énfasis en sus aportes desde mis áreas de especialización e intervención, la Salud Mental y la Educación Especial respecto de, la técnica de Fútbol Fusión y los beneficios que presta y contribuyen a una mejor calidad de vida tanto a nivel físico como psicológico.

Fútbol Fusión es una actividad que posee propiedades lúdicas, desde su dinámica grupal y/o social tanto como simbólicas y brindará a cada uno de sus participantes recursos prácticos para un mejor desempeño en sus vidas.

Se trata de un deporte inclusivo, un juego dinámico, no solo sirve para entrenar el cuerpo sino también para divertirse y recrearse. Presenta como primordial patrocinio brindarles una opción saludable para superar las barreras sociales e individuales a niños y niñas que presentan características tales como:

- Introversión
- Falta de habilidades sociales
- Poca tolerancia a la frustración
- Déficit atencional con o sin hiperactividad
- Problemas de aprendizaje
- Trastornos comunicacionales
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos comportamentales (no aceptación de límites, desafío de la norma institucional, negativismo, etc)
- Dificultades en el manejo de la Ira, etc.

Es un deporte inclusivo para desarrollar los recursos psíquicos y emocionales que posibilitaran frente a situaciones conflictivas, la resolución de los mismos; un plus en el acrecentamiento de la autoestima o valoración personal en función del logro intra e interpersonal.

El **Fútbol Fusión** en tanto técnica deportiva integral e innovadora, constituirá un elemento vital para la Salud integral. Desde su modalidad lúdica o recreativa, forjando un estado anímico de bienestar y felicidad en niños/as y jóvenes. Desde una actividad entretenida que, contribuirá al desarrollo físico y psicosocial, además de transmitir, enseñar y reforzar valores humanos fundamentales (respeto, colaboración, solidaridad, cooperación, compañerismo, etc.), habilidades sociales para la vida cotidiana, el trabajo en equipo, fomentar la empatía, la imparcialidad y respeto hacia otros; a perseguir objetivos y responder apropiadamente ante determinados acontecimientos que se presenten en el espacio octogonal de las canchas de **Fútbol Fusión**.

En el ámbito Educativo, favorecerá la reducción de todo tipo de segregación social y discriminación, integrando a través del juego deportivo a niños/niñas con o sin necesidades educativas derivadas de la discapacidad y rasgos subjetivos diversos; brindándoles la oportunidad de sentirse protagonistas y participes de un ámbito socio- educativo y deportivo que respeta fundamentalmente la diversidad y paralelamente cooperando a nivel provincial con la reducción de la deserción y fracaso escolar siendo que, el **Fútbol Fusión** es integrativo e inclusivo, en tanto que, la Inclusión está dirigida a la Educación General, no se centra en la discapacidad o diagnóstico de la persona sino en sus capacidades, no se basa en principios de igualdad y competición sino en equidad, cooperación y solidaridad.

No intentamos acercar a los participantes de Fútbol Fusión a un modelo normalizador, a una forma de ser, de pensar o de actuar, sino que, acepta a cada uno tal cual y como es, reconociendo las características individuales que se potenciarán socialmente.

No es dar a todos lo mismo, tratándose de una técnica deportiva dinámica, innovadora y singular, es que, brindara lo que cada integrante y el conjunto necesita para disfrutar de los mismos derechos, respetando su subjetividad, su Identidad, sus diferencias.

No es cambiar o corregir dificultades sino enriquecerlos potenciando potencialidades.



BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

No es disfrazar limitaciones, porque las mismas, son reales, sino tomarlas para elaborarlas y superarlas. Pero principalmente, respetando los Derechos de los niños/as y jóvenes participantes a la Salud y la Educación (psico-física y emocional).

Licenciada Mariela A. Castaño
Psicóloga Clínica Niños, adolescentes Adultos
M.N: 45.897 M.P: 73.866
Profesora de Educación Especial
Especialización: Discapacidad Intelectual

Practicar deporte de manera continua y moderada aporta cuantiosos beneficios para la salud física y psicológica. Mantener una vida activa contribuye a la prevención, el desarrollo y la rehabilitación de la salud, así como a establecer un bienestar mental y aumentar nuestra calidad de vida.

La actividad física es una ayuda complementaria muy efectiva para la prevención y el tratamiento de los desequilibrios psicológicos. Podemos afirmar que mejora la autonomía, la memoria, la agilidad mental y promueve sensaciones como el optimismo. Todos estos beneficios para nuestra salud mental, hacen que el deporte sea una actividad necesaria y beneficiosa a cualquier edad.

En este caso, me voy a referir específicamente a un deporte nacido en el año 2016 denominado **Fútbol Fusión** en el cual se fusionan fútbol, tenis, vóley y squash. El **Fútbol Fusión** es un deporte inclusivo, que lo pueden practicar tanto niños como adultos, al nutrirse de cuatro técnicas deportivas diferentes, se trabajan distintas áreas. En lo que a mi área respecta, observo que dicho el deporte no solo está destinado al entrenamiento físico, sino que sus características lúdicas y novedosas brindan un espacio para la recreación, el entretenimiento y la interacción social.

Se trata de un deporte dinámico que podría beneficiar tanto a niños como adolescentes que presenten trastornos emocionales o simplemente estén atravesando por situaciones complejas donde se ven afectados sus recursos sociales, emocionales, cognitivos y afectivos.

Al ser un deporte que fusiona distintas técnicas, podríamos pensar que las áreas cognitivas, sociales y emocionales que están en juego son muy variadas. Favorece la concentración, la atención, la interacción social, el compañerismo. Colabora en el reforzamiento de los valores haciendo hincapié en el respeto por nuestros compañeros y rivales.

Se trabajan los tiempos de espera, la tolerancia a la frustración, la ansiedad y la disciplina. En cuanto al sistema educativo, a través de mi experiencia dentro del campo de la educación, he corroborado el gran atractivo y grandioso poder de convocatoria que el deporte tiene entre los alumnos hecho que lo convierte en una herramienta muy efectiva para el desarrollo de una sociedad. Aquí los profesores son los encargados de fomentar diferentes valores y habilidades en sus alumnos, y así contribuir a su educación de una manera sana y divertida.

Por lo que sería interesante que las escuelas puedan incorporar en su currículum **Fútbol Fusión** que, además, de servir como un entrenamiento físico ofrece recreación deportiva. Muchos contenidos curriculares han variado a través de los años, pero la clase de educación física no ha acompañado estos cambios, volviéndose para muchos una actividad obligatoria de la que no se disfruta ni se aprende, por tal motivo creo que incluir un nuevo deporte revitalizará el área de educación física en la currícula escolar.



BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

Durante las prácticas deportivas, los profesores tienen la posibilidad de enseñarle a sus alumnos valores y virtudes básicas tales como: cooperación, respeto por los demás, equidad, lealtad, superación, convivencia, compañerismo, método, responsabilidad y tolerancia.

Además de estos valores y virtudes, el deporte da la posibilidad, de aprender y poner en práctica diferentes tipos de habilidades como el trabajo en equipo, la cooperación, la resolución de problemas y el fortalecimiento de la confianza. Practicar un deporte en las escuelas, no solo permitirá que los niños se ocupen de su mente su espíritu. Esto también les ofrecerá la oportunidad de ser más conscientes sobre sus cuerpos y el de los demás.

El deporte promueve una vida saludable previniendo las adicciones.

A modo de cierre, podemos afirmar que el deporte es una herramienta fundamental para la educación de las generaciones futuras, pero es responsabilidad tanto de la institución familiar, escolar como de la sociedad en su conjunto, revalorizar su práctica aprovechando sus múltiples aportaciones, para el desarrollo de ciudadanos más integrales.

Lic. Laura M. Kalniuk
Psicóloga/Docente
M.N. 54.136 / M.P. 73.596
Mail: Laurakalniuk@hotmail.com

